

## Dicas para Descartar de Forma Segura os Seus Medicamentos

O Plano de Saúde do Neighborhood de Rhode Island quer mantê-lo(a), à sua família, amigos e animais de estimação seguros!

**Eliminação segura de medicamentos indesejados, não utilizados ou medicamentos expirados:**

- É rápido, fácil e anônimo
- Deve ser feito o mais rápido possível
- Previne sobredosagens
- Protege crianças e animais de estimação de medicamentos perigosos

**Utilize a opção mais fácil para si!**

### 1. Sítios de recuperação da comunidade:

- A melhor maneira de descartar medicamentos indesejados, não usados ou fora de prazo de validade e devolvê-los num local próximo de si. Existe um local perto de si em:
  - 
  -
- Também pode pesquisar online um sítio local:
  - Vá até [https:// apps2.deadiversion.usdoj.gov/ pubdispsearch/ spring/ main?execution=e2s1](https://apps2.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch/spring/main?execution=e2s1)

### 2. Correio:

- Envie medicamentos não utilizados para farmácias e outros locais usando pacotes disponibilizados em tais farmácias ou locais autorizados. Saiba mais online em [www.deatakeback.com](http://www.deatakeback.com).

### 3. Em Casa:

- Se não houver sítios de devolução disponíveis, leia os rótulos de cada um dos seus medicamentos
  - Se os rótulos contiverem instruções especiais de eliminação, siga essas instruções.
    - Como alguns medicamentos podem ser prejudiciais a outras pessoas, eles têm instruções para serem descartados no lavatório ou na sanita quando não forem mais necessários.



- Verifique o rótulo ou o folheto de informações do paciente com o seu medicamento ou reveja a [lista de medicamentos](#) recomendados pela FDA (Agência Federal de Medicamentos e Segurança Alimentar) dos Estados Unidos para descartar por lavagem quando uma opção de devolução não estiver disponível: [www.fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/disposal-unused-medicines-what-you-should-know](http://www.fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/disposal-unused-medicines-what-you-should-know)
- Lembre-se, não descarte o seu medicamento na sanita, a menos que, esteja na lista de descarga. Se não o governo rótulos com instruções especiais de descarte, pode deitar fora os seus medicamentos no lixo doméstico, seguindo estas etapas:
  - Retire medicamento do recipiente e misture-o com borra de café usada, sujidade ou areia de gato.
  - Coloque a mistura num recipiente lacrado, como um saco zip ou um frasco com tampa.
  - Deite fora o saco ou recipiente lacrado, no lixo doméstico.
  - Remova as suas informações pessoais do recipiente vazio do medicamento. Deite o recipiente no lixo doméstico ou na reciclagem.

**Para mais informações, vá até:**

- [www.fda.gov/consumers/consumer-updates/where-and-how-dispose-unused-medicines](http://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/where-and-how-dispose-unused-medicines)
- [www.hhs.gov/opioids/prevention/safelydispose-drugs/index.html](http://www.hhs.gov/opioids/prevention/safelydispose-drugs/index.html)

O Neighborhood está aqui para si!

Medicaid Plans: 1-800-459-6019 (TTY 711)

Neighborhood INTEGRITY (Medicare-Medicaid Plan): 1-844-812-6896 (TTY 711)

Commercial Plans: 1-855-321-9244 (TTY 711)

[www.nhpri.org](http://www.nhpri.org)



Neighborhood Health Plan of Rhode Island is a health plan that contracts with both Medicare and Rhode Island Medicaid to provide benefits of both programs to enrollees.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call Member Services at 1-844-812-6896 (TTY 711), 8 am to 8 pm, Monday – Friday; 8 am to 12 pm on Saturday. On Saturday afternoons, Sundays and holidays, you may be asked to leave a message. Your call will be returned within the next business day. The call is free.

ATENCIÓN: Si usted habla Español, servicios de asistencia con el idioma, de forma gratuita, están disponibles para usted. Llame a Servicios a los Miembros al 1-844-812-6896 (TTY 711), de 8 am a 8 pm, de lunes a viernes, de 8 am a 12 pm los Sábados. En las tardes de los Sábados, domingos y feriados, se le pedirá que deje un mensaje. Su llamada será devuelta dentro del siguiente día hábil. La llamada es gratuita.

ATENÇÃO: Se fala português, estão disponíveis serviços de assistência linguística gratuitamente. Ligue para os Serviços dos Membros através do número 1-844-812-6896 (TTY 711), das 8h às 20h, de segunda a sexta-feira; e das 8h às 12h, ao sábado, domingos e feriados. Nas tardes de sábado, domingos e feriados, pode ser convidado a deixar uma mensagem. A sua chamada será devolvida no dia útil seguinte. A chamada é gratuita.

សូមយកចិត្តទុកដាក់៖ ប្រសិនបើអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ មានសេវាកម្មជំនួយផ្នែកភាសា  
ដោយមិនគិតថ្លៃសម្រាប់អ្នក។ សូមទូរស័ព្ទទៅសេវាសមាជិកតាមរយៈលេខ 1-844-812-6896 (TTY 711)  
ចាប់ពីម៉ោង 8 ព្រឹកដល់ 8 យប់ថ្ងៃចន្ទ - សុក្រ ម៉ោង 8 ព្រឹកដល់ 12 យប់នៅថ្ងៃសៅរ៍។ នៅរៀងរាល់រសៀលថ្ងៃសៅរ៍  
ថ្ងៃអាទិត្យ និងថ្ងៃឈប់សម្រាក អ្នកអាចត្រូវបានស្នើសុំឱ្យទុកសារ។  
ការហៅរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានគេហៅត្រឡប់មកវិញក្នុងថ្ងៃធ្វើការបន្ទាប់។ ការទូរស័ព្ទគឺឥតគិតថ្លៃ។