



គន្លឹះសម្រាប់ការបោះចោលថ្នាំរបស់អ្នកដោយសុវត្ថិភាព

អង្គការ Neighborhood Health Plan នៅរដ្ឋ Rhode Island មានបំណងចង់រក្សាសុវត្ថិភាពជូនអ្នក គ្រួសារ មិត្តភក្តិ និងសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក!

ការបោះចោលថ្នាំដែលមិនត្រូវការ មិនប្រើ ឬផុតកំណត់ដោយសុវត្ថិភាព៖

- លឿន ងាយស្រួល និងមិនបញ្ចេញឈ្មោះ
- ត្រូវធ្វើឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- បង្ការការប្រើលើសដូសថ្នាំ
- ការពារកុមារ និងសត្វចិញ្ចឹមពីថ្នាំដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់

ប្រើប្រាស់ជម្រើសដែលងាយស្រួលបំផុតសម្រាប់អ្នក!

1. ទីតាំងកែច្នៃសំរាមរបស់សហគមន៍៖

- មធ្យោបាយដ៏ល្អបំផុតក្នុងការបោះចោលដោយសុវត្ថិភាពនូវថ្នាំដែលមិនត្រូវការ មិនប្រើ ឬផុតកំណត់គឺត្រូវទម្លាក់វាចោលនៅទីតាំងកែច្នៃសំរាមនៅជិតអ្នក។ មានទីតាំងមួយនៅជិតអ្នកនោះ៖
 -
 -
- អ្នកក៏អាចស្វែងរកតាមអនឡាញសម្រាប់ទីតាំងក្នុងមូលដ្ឋាន៖
 - ចូលទៅកាន់ < [https:// apps2.deadiversion.usdoj.gov/ pubdispsearch/spring/ main?execution=e2s1](https://apps2.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch/spring/main?execution=e2s1)>

2. សំបុត្រ៖

- ផ្ញើថ្នាំដែលមិនប្រើទៅឱ្យឱសថស្ថាន និងទីតាំងផ្សេងទៀតដែលប្រើកញ្ចប់ដែលអាចរកបាននៅឱសថស្ថាន ឬទីតាំងដែលមានការអនុញ្ញាត។ ស្វែងយល់បន្ថែមតាមអនឡាញនៅគេហទំព័រ <www.deatakeback.com>។

3. នៅផ្ទះ៖

- ប្រសិនបើមិនមានទីតាំងកែច្នៃសំរាម សូមអានស្លាកនៅលើថ្នាំនីមួយៗរបស់អ្នក។
 - ប្រសិនបើស្លាកមានបិទសេចក្តីណែនាំស្តីពីការបោះចោលពិសេស សូមអនុវត្តតាមសេចក្តីណែនាំទាំងនោះ។
 - ដោយសារតែថ្នាំមួយចំនួនអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់អ្នកដទៃ ថ្នាំទាំងនោះមានបិទសេចក្តីណែនាំអំពីការបោះចោលក្នុងឡាប៊ូ ឬបង្គន់នៅពេលដែលលែងត្រូវការ។
 - ពិនិត្យមើលស្លាកសញ្ញា ឬខិត្តប័ណ្ណព័ត៌មានអ្នកជំងឺជាមួយនឹងថ្នាំរបស់អ្នក ឬពិនិត្យមើល [បញ្ជីឈ្មោះថ្នាំ](http://www.fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/disposal-unused-medicines-what-you-should-know) របស់រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថសាស្ត្រអាមេរិក (FDA) ដែលបានណែនាំសម្រាប់ការបោះចោលដោយចាក់ចោលក្នុងបង្គន់នៅពេលមិនមានជម្រើសកែច្នៃសំរាម៖ www.fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/disposal-unused-medicines-what-you-should-know



- សូមចាំថា មិនត្រូវចាក់ថ្នាំរបស់អ្នកចោលក្នុងបង្គន់ទេ លុះត្រាតែវាមានបញ្ជីចាក់ថ្នាំចោលក្នុងបង្គន់។ ប្រសិនបើ មិនមានស្លាកដែលមានបិទសេចក្តីណែនាំស្តីពីការបោះចោលពិសេសទេ អ្នកអាចបោះចោលថ្នាំរបស់អ្នកក្នុងធុងសំរាមក្នុងផ្ទះ ដោយអនុវត្តតាមជំហានទាំងនេះ៖
 - យកថ្នាំចេញពីសម្បក ហើយលាយវាជាមួយកាកកាហ្វេដែលប្រើរួច ដី ឬខ្សាច់សម្រាប់ឆ្ការ។
 - ដាក់ឈ្មោះនេះនៅក្នុងសម្បកបិទជិត ដូចជាថង់បិទជិត ឬក្រឡដែលមានគម្របបិទ។
 - បោះចោលថង់ ឬសម្បកបិទជិតក្នុងធុងសំរាមក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក។
 - លុបព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នកចេញពីសម្បកប្រអប់ថ្នាំ។ បោះចោលវាក្នុងធុងសំរាមក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ឬធុងសំរាមកែច្នៃឡើងវិញ។

ចំពោះព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់៖

- <www.fda.gov/consumers/consumer-updates/where-and-how-dispose-unused-medicines>
- <www.hhs.gov/opioids/prevention/safelydispose-drugs/index.html>

អង្គការ Neighborhood នៅទីនេះដើម្បីអ្នក!

Medicaid Plans: 1-800-459-6019 (TTY 711)
 Neighborhood INTEGRITY (Medicare-Medicaid Plan): 1-844-812-6896 (TTY 711)
 Commercial Plans: 1-855-321-9244 (TTY 711)
www.nhpri.org



Neighborhood Health Plan of Rhode Island is a health plan that contracts with both Medicare and Rhode Island Medicaid to provide benefits of both programs to enrollees.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call Member Services at 1-844-812-6896 (TTY 711), 8 am to 8 pm, Monday – Friday; 8 am to 12 pm on Saturday. On Saturday afternoons, Sundays and holidays, you may be asked to leave a message. Your call will be returned within the next business day. The call is free.

ATENCIÓN: Si usted habla Español, servicios de asistencia con el idioma, de forma gratuita, están disponibles para usted. Llame a Servicios a los Miembros al 1-844-812-6896 (TTY 711), de 8 am a 8 pm, de lunes a viernes, de 8 am a 12 pm los Sábados. En las tardes de los Sábados, domingos y feriados, se le pedirá que deje un mensaje. Su llamada será devuelta dentro del siguiente día hábil. La llamada es gratuita.

ATENÇÃO: Se fala português, estão disponíveis serviços de assistência linguística gratuitamente. Ligue para os Serviços dos Membros através do número 1-844-812-6896 (TTY 711), das 8h às 20h, de segunda a sexta-feira; e das 8h às 12h, ao sábado, domingos e feriados. Nas tardes de sábado, domingos e feriados, pode ser convidado a deixar uma mensagem. A sua chamada será devolvida no dia útil seguinte. A chamada é gratuita.

សូមយកចិត្តទុកដាក់៖ ប្រសិនបើអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ មានសេវាកម្មជំនួយផ្នែកភាសា ដោយមិនគិតថ្លៃសម្រាប់អ្នក។ សូមទូរស័ព្ទទៅសេវាសមាជិកតាមរយៈលេខ 1-844-812-6896 (TTY 711) ចាប់ពីម៉ោង 8 ព្រឹកដល់ 8 យប់ថ្ងៃចន្ទ - សុក្រ ម៉ោង 8 ព្រឹកដល់ 12 យប់នៅថ្ងៃសៅរ៍។ នៅរៀងរាល់រសៀលថ្ងៃសៅរ៍ ថ្ងៃអាទិត្យ និងថ្ងៃឈប់សម្រាក អ្នកអាចត្រូវបានស្នើសុំឱ្យទុកសារ។ ការហៅរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានគេហៅក្រឡប់មកវិញក្នុងថ្ងៃធ្វើការបន្ទាប់។ ការទូរស័ព្ទគឺឥតគិតថ្លៃ។