

Buena Salud

VERANO 2020

Mantenerse Saludable
Durante la Crisis de COVID-19 p2

Equipo de Manejo
de Utilización p3

El Aire Fresco es
Buena Medicina p4

Sabemos que estos son tiempos difíciles para muchos residentes de Rhode Island. Neighborhood está aquí para ayudarle a mantenerse saludable. Vamos a superar esto juntos.



MANTENERSE SALUDABLE Durante la Crisis de COVID-19

Neighborhood está comprometido con la salud y la seguridad de nuestros miembros. Queremos que se mantenga saludable y esté informado.

Visite nuestro sitio web para recibir la información más actualizada y para:

- Obtener respuestas a preguntas frecuentes
- Encontrar recursos sobre salud y bienestar, asistencia alimentaria, entrega de medicamentos recetados y más
- Conozca qué cubre su plan



www.nhpri.org/coronavirus-update/

Para obtener más información del Departamento de Salud de Rhode Island, visite <https://health.ri.gov/diseases/ncov2019/>

Neighborhood Health Plan of Rhode Island complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Spanish: ATENCIÓN: Si habla Español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-459-6019 (TTY 711).

Portuguese: ATENÇÃO: Se fala português, encontram-se disponíveis serviços linguísticos, grátis. Ligue para 1-800-459-6019 (TTY 711).

Nuestro Equipo de Manejo de Utilización

Neighborhood Health Plan of Rhode Island (Neighborhood) tiene un equipo especial de enfermeras y personal clínico que revisa sus solicitudes de ingreso al hospital y otros tratamientos. Este proceso se llama Manejo de Utilización (UM, por sus siglas en inglés). Si tiene preguntas sobre una decisión tomada por Neighborhood, llámenos al **1-800-459-6019 (TTY 711)**.

El Equipo de Servicios a los miembros está disponible para responder sus preguntas de lunes a viernes, de 8 a.m. a 6 p.m. Si llama fuera del horario de oficina, deje un mensaje y le devolveremos la llamada el siguiente día. Neighborhood ofrece asistencia lingüística a los miembros para discutir preguntas de UM. Neighborhood quiere asegurarse de que reciba la ayuda y la información que necesita.



Servicios para
Miembros está Listo
para Su Llamada

lunes a viernes de, 8 am a 6 pm

ACCESS/TRUST: 1-800-459-6019 (TTY 711)

Planes Comerciales: 1-855-321-9244 (TTY 711)

Envíenos un correo electrónico:

www.nhpri.org/contact-us/email-us/

EL AIRE FRESCO ES BUENA MEDICINA

Hay formas seguras y divertidas para que usted y su familia se mantengan en movimiento durante estos tiempos difíciles.

- Salga a caminar
- Monte bicicleta
- Juegue a atrapar pelota
- Disfrute de una fiesta de baile entre su familia

La actividad física ayudará a reducir el estrés y mejorar la salud mental para usted y su familia.

Recuerde practicar el distanciamiento social y mantenga 6 pies entre usted y los demás.



Rifa de Tarjetas de Regalo

Participle para que tenga la oportunidad de ganar una tarjeta de regalo de \$25 para Walmart antes del 28 de Agosto de 2020. Visite <http://www.nhpri.org/newsletter-raffle/> y complete el formulario para ingresar en el sorteo. Se seleccionarán tres ganadores.



**Neighborhood
Health Plan**
OF RHODE ISLAND™

Buena Salud es una publicación para los miembros de Neighborhood Health Plan of Rhode Island. La información tiene como propósito educar a sus miembros sobre temas pertinentes a su salud y no es un sustituto de la consulta con su proveedor. ©2020 Impreso en U.S.A.

Para obtener más consejos y recursos de salud visite : www.nhpri.org/your-health o llame a Servicios para Miembros de Neighborhood al 1-800-459-6019 (TTY 711)

Approved #2963, 6/23/2020