



The Importance of a Check-up

Did you know it's important to bring children and teens to the doctor's office even when they are feeling well? Children and teens need regular check-ups with their Primary Care Provider (PCP). These visits help their PCP to better understand your child's needs and to learn about any changes to your child's health.

The benefits of check-ups are:

- Preventing health problems.
- Keeping track of your child's growth and development.
- Talking about any questions or concerns.

The American Academy of Pediatrics recommends routine check-ups at the following ages:

1 week (3 to 5 days old)	1 month	2 months	4 months
6 months	9 months	12 months	15 months
18 months	24 months	30 months	3-21 years (one visit each year)

Children should be tested for Lead:

- Between 9 and 15 months old.
- 12 months after the first test (between 21 and 36 months of age).
- Once a year until age 6.

For more information go to www.health.ri.gov/healthrisks/poisoning/lead/for/parents

Children should be screened for:

- Developmental delays at 9, 18 and 30 months.
- Autism Spectrum Disorder (ASD) at 18 and 24 months.

For more information go to www.cdc.gov/actearly



Don't forget about Neighborhood Member REWARDS!

You may be eligible for rewards like gift cards when your child completes a lead screening test, a check-up and other healthy behaviors. For more information, visit: www.nhpri.org/rewards.



La Importancia de un Chequeo

¿Sabía usted que es importante llevar a los niños y adolescentes a consultorio médico incluso cuando se sientan bien? Los niños y adolescentes necesitan chequeos regulares con su Proveedor de Cuidado Primario (PCP). Estas visitas ayudan a su PCP a comprender mejor las necesidades de su hijo y aprender sobre cualquier cambio en la salud de su hijo.

Los beneficios de los chequeos son:

- Prevención de problemas de salud.
- Seguimiento al crecimiento y desarrollo de su hijo.
- Hablar sobre cualquier duda o inquietud.

La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda de los chequeos en las siguientes edades:

1 semana (3 a 5 días de nacido)	1 mes	2 meses	4 meses
6 meses	9 meses	12 meses	15 meses
18 meses	24 meses	30 meses	3-21 años (una visita por año)

Los niños deben ser examinados para el plomo:

- Entre 9 y 15 meses de edad.
- 12 meses después de la primera prueba (entre 21 y 36 meses de edad).
- Una vez al año hasta los 6 años.

Para obtener más información, visite www.health.ri.gov/healthrisks/poisoning/lead/for/parents

Los niños deben ser evaluados por:

- Retrasos en el desarrollo a los 9, 18 y 30 meses.
- Los niños deben ser evaluados para el Trastorno del Espectro Autista (TEA) a los 18 y 24 meses.

Para obtener más información, visite www.cdc.gov/actearly

¡No se olvides de las RECOMPENSAS de miembros de Neighborhood!

Usted puede ser elegible para recibir recompensas como tarjetas de regalo cuando su hijo complete una prueba de detección de plomo, un chequeo y otras conductas saludables. Para obtener más información, visite: www.nhpri.org/rewards.

Neighborhood Health Plan of Rhode Island is a health plan that contracts with both Medicare and Rhode Island Medicaid to provide benefits of both programs to enrollees.

Neighborhood Health Plan of Rhode Island complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call Member Services at 1-844-812-6896 (TTY 711), 8 am to 8 pm, Monday – Friday; 8 am to 12 pm on Saturday. On Saturday afternoons, Sundays and holidays, you may be asked to leave a message. Your call will be returned within the next business day. The call is free.

ATENÇÃO: Se você fala Português, os serviços de assistência com o idioma, de forma gratuita, estão disponíveis para você. Llame a Serviços a los Miembros al 1-844-812-6896 (TTY 711), de 8 am a 8 pm, de lunes a viernes, de 8 am a 12 pm los Sábados. En las tardes de los Sábados, domingos y feriados, se le pedirá que deje un mensaje. Su llamada será devuelta dentro del siguiente día hábil. La llamada es gratuita.

ATENÇÃO: Se você fala Português, o idioma, os serviços de assistência gratuita, estão disponíveis para você. Os serviços de chamada em 1-844-812-6896 TTY (711), 8 am a 8 pm, de segunda a sexta-feira; 8 am a 12 pm no sábado. Nas tardes de sábado, domingos e feriados, você pode ser convidado a deixar uma mensagem. A sua chamada será devolvida no próximo dia útil. A ligação é gratuita.

