



Is your information up-to-date?

Always keep your HealthyRhode account up to date with:

- Your most recent contact information, such as your phone number and email address
- Your current mailing address including your apartment number
- Employment and income information, if it applies to you

LEARN HOW INSIDE!



¿Está tu información actualizada?

Mantén tu cuenta HealthyRhode al día con:

- Tu información de contacto más reciente, como tu número de teléfono y dirección de correo electrónico
- Tu dirección postal actual, incluyendo número de apartamento
- Tu información de empleo e ingresos, si es el caso

¡APRENDE CÓMO EN EL INTERIOR!

Healthy You is published by Neighborhood Health Plan of Rhode Island for its members. The information is intended to educate its members about subjects pertinent to their health and is not a substitute for consultation with their provider. ©2026 Printed in U.S.A.

For more health tips and resources, visit www.nhpri.org/your-health or call Neighborhood Member Services. You can find the phone number on the back of your member ID card.

Buena Salud es una publicación para los miembros de Neighborhood Health Plan of Rhode Island. La información tiene como propósito educar a sus miembros sobre temas pertinentes a su salud y no es un sustituto de la consulta con su proveedor. ©2026 Impreso en U.S.A.

Para obtener más consejos y recursos de salud visite: www.nhpri.org/your-health o llame a Servicios para Miembros de Neighborhood. Puede encontrar el número de teléfono en la parte de atrás de su tarjeta de identificación de miembro.



**Neighborhood
Health Plan**
OF RHODE ISLAND™

910 Douglas Pike, Smithfield, RI 02917

Nonprofit Org.
U.S. Postage
PAID
Providence, RI
Permit No. 1174

 Summer Special Edition

HEALTHY YOU

Your 5-minute guide to healthy living

 Edición Especial de Verano

BUENA SALUD

Su guía de 5 minutos para una vida saludable



**Neighborhood
Health Plan**
OF RHODE ISLAND™



Summer is a great time for your annual check-up!

Seeing a primary care provider (PCP) every year is important for you and your family. During your annual check-up, you can talk to your provider about your health and learn about tests and vaccines you need to stay healthy. These appointments can help to find problems before they become serious.

¡El verano es un buen momento para tu chequeo médico anual!

Ver a un proveedor de atención primaria (PCP) cada año es importante para ti y tu familia. Durante tu chequeo anual, hablas con el proveedor sobre tu salud y aprendes acerca de pruebas y vacunas que necesitas para mantenerte saludable. Estas citas médicas sirven para detectar problemas antes de que se vuelvan graves.

Questions to ask your PCP during an annual check-up:

- ✓ Am I up-to-date on all my shots?
- ✓ Is there anything I can do to improve my health?
- ✓ Should I keep taking the same medications and vitamins?
- ✓ Are there any symptoms I should watch out for?



Preguntas para tu PCP durante el chequeo anual:

- ✓ ¿Tengo todas mis vacunas al día?
- ✓ ¿Hay algo que pueda hacer para mejorar mi salud?
- ✓ ¿Debo seguir tomando los mismos medicamentos y suplementos?
- ✓ ¿Hay algún síntoma al que deba estar atento?



SCAN THE QR CODE to enter the \$25 Stop & Shop gift card giveaway



ESCANEA EL CÓDIGO QR para participar en el sorteo de tarjeta de regalo Stop & Shop de \$25



STAY UP-TO-DATE!

You can update your HealthSource RI account by:

- ✓ Logging in to your account at healthyrhode.ri.gov
- ✓ Calling HealthSource RI at 1-855-840-4774 (TTY 711)
- ✓ Logging into your Neighborhood Member Portal at members.nhpri.org
- ✓ Calling Neighborhood Member Services at 1-800-459-6019 (TTY 711)

The State will need to renew your information every year to make sure you are still eligible for Medicaid benefits. They will mail you a notice when it is time to renew your coverage. The notice will also be in your HealthyRhode account. Watch your mail and check your account for any notices from the State. Be sure to respond right away if you are asked for additional information.

¡MANTENGASE ACTUALIZADO!

Puedes actualizar tu cuenta HealthSource RI:

- ✓ Inicia sesión en tu cuenta en healthyrhode.ri.gov
- ✓ Llamando a HealthSource RI al 1-855-840-4774 (TTY 711)
- ✓ Iniciando sesión en el Portal de Miembros de Neighborhood en members.nhpri.org
- ✓ Llamando a Servicios para Miembros de Neighborhood al 1-800-459-6019 (TTY 711)

Anualmente, el Estado necesita renovar tu información para verificar si aún eres elegible para beneficios de Medicaid. Ellos te avisarán por correo cuando sea tiempo de renovar tu cobertura. Recibirás un aviso también en tu cuenta HealthyRhode. Mantente atento a la correspondencia y revisa tu cuenta para ver si tienes algún aviso del Estado. Asegúrate de responder de inmediato si piden información adicional.