

¡Lo  
nuevo para  
2026!

## INTEGRITY for Duals (HMO D-SNP) de Neighborhood

Obtenga los  
cuidados que  
necesita y los  
beneficios que  
desea.





# Bienvenido

INTEGRITY for Duals (HMO D-SNP) de Neighborhood es un plan de salud, de alta calidad, para personas doblemente elegibles para Medicare y Medicaid.

Con INTEGRITY for Duals de Neighborhood, usted obtiene todos sus beneficios de Medicare, Parte D y Medicaid a través de un plan<sup>1</sup>, incluyendo:



Primas del plan de \$0, deducibles de \$0, copagos por visitas al médico de \$0 y copagos por medicamentos recetados<sup>2</sup> de nivel 1 y nivel 2 de \$0.



\$28 mensuales para gastar en productos de bienestar y medicamentos de venta libre (OTC) y mucho más. Medicamentos de venta libre de \$0 con una receta del médico.



Copago de \$0 por equipo médico duradero, como sillas de ruedas, andadores, suministros para incontinencia y otros artículos<sup>4</sup>.



\$125 mensuales para gastarlos en comida saludable y productos locales para miembros con ciertos padecimientos crónicos<sup>3</sup>.



Beneficios suplementarios, como servicios dentales a través de Delta Dental of Rhode Island; una membresía de gimnasio, que incluye clases de acondicionamiento físico presenciales y virtuales; comidas a domicilio después de una hospitalización; y servicios de asistencia en casa<sup>3</sup>.



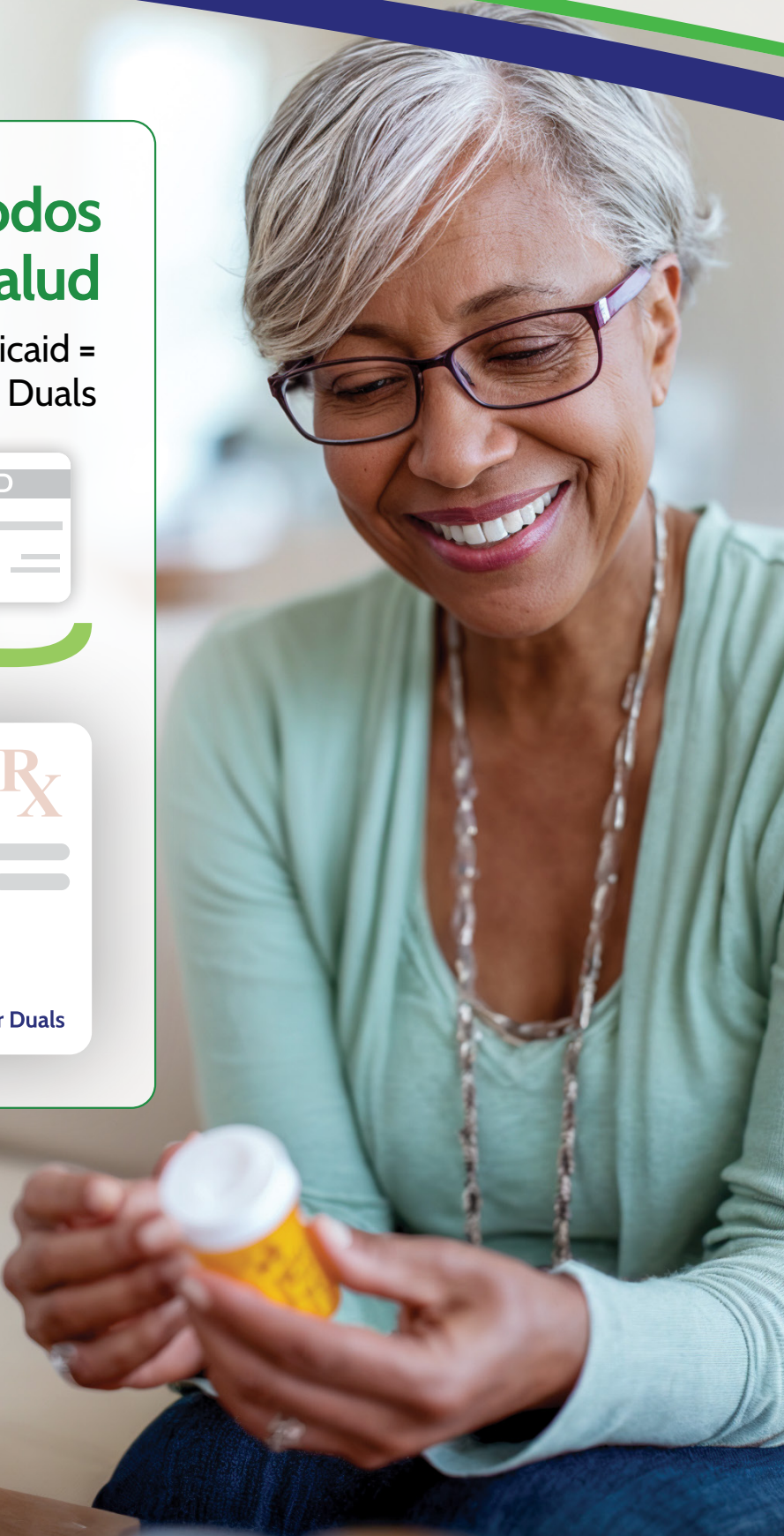
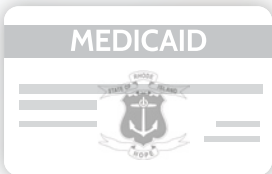
Un supervisor de cuidados de Neighborhood para coordinar sus beneficios y servicios, ayudar con problemas de medicamentos y elaborar su plan de cuidados.

¡Y MÁS!

Utilice esta guía para conocer todos los excelentes beneficios y servicios disponibles para miembros de INTEGRITY for Duals de Neighborhood.

## Una Tarjeta para Todos Sus Cuidados de Salud

Medicare + Rhode Island Medicaid = Neighborhood INTEGRITY for Duals





Un plan de salud confiable desde 1994

2026

## Beneficios y Servicios

Lo siguiente es una breve descripción de los beneficios de nuestro plan para 2026. Para ver una lista completa de los beneficios, servicios cubiertos, exclusiones y requisitos de autorización previa, por favor visite [www.nhpri.org/INTEGRITYDuals](http://www.nhpri.org/INTEGRITYDuals)

Descripción	Usted Paga
Prima mensual	\$0
Visitas a proveedor de atención primaria (PCP)	\$0
Visitas a especialista	\$0
Servicios de ambulancia	\$0
Medicamentos recetados de nivel 1 y nivel 2	\$0
Muchos medicamentos de venta libre	\$0
Equipo médico duradero, como suministros médicos y aparatos, pañales para adultos y mucho más	\$0
Hospitalizaciones para paciente interno, ambulatorios y salud mental	\$0
Membresía de gimnasio	\$0
Servicios quiroprácticos	\$0
Servicios por abuso de sustancias	\$0
Cobertura de servicios dentales <sup>5</sup>	\$0
Examen anual de la audición	\$0
Aparatos de audición	\$0
Examen anual de la vista	\$0
Marcos y lentes para anteojos, y lentes de contacto	\$0
Exámenes de laboratorio y radiografías	\$0
Atención en centro de enfermería especializado	\$0
Transporte médico no de emergencia <sup>6</sup>	\$0
Atención telefónica de enfermería 24/7	\$0
Beneficio de servicios y apoyos a largo plazo (LTSS), como comidas a domicilio, asistencia con el cuidado	\$0



**Obtenga la Atención Donde la Necesita**  
Tenemos a todos los hospitales de Rhode Island en nuestra red, como Rhode Island Hospital, Kent County Hospital y Roger Williams Hospital.



**Ahorre Dinero en Sus Medicamentos Recetados**  
Los medicamentos recetados de nivel 1 y nivel 2 tienen un copago de \$0. Pregúntenos cómo puede ahorrar en sus medicamentos recetados.



# Presentamos la Tarjeta Neighborhood &more



¡Más de  
\$1800 al año  
para ayudarle  
a mantenerse  
saludable!<sup>3</sup>

## ¡NUEVO!

Los miembros de INTEGRITY for Duals pueden ser elegibles para recibir hasta **\$153 cada mes con la tarjeta Neighborhood &more.<sup>3</sup>** Use esta tarjeta para comprar comida saludable, medicamentos de venta libre (OTC) y productos de bienestar.

Además, los miembros pueden obtener hasta \$65 al año por comportamientos saludables, como hacerse el chequeo médico anual y ciertas pruebas de diabetes.

### Así es como funciona:

1

Todos los miembros recibirán \$28 cada mes para gastar en productos de bienestar y medicamentos de venta libre en CVS, Walgreens, Walmart y tiendas similares. Esto incluye productos de cuidado personal, como bloqueador solar, ayudas para dormir, medicamentos para resfriado y gripe, gotas para los ojos, medicamentos para alergia y sinusitis, productos de primeros auxilios, vitaminas y más.

2

Los miembros también pueden ser elegibles para recibir \$125 mensuales<sup>3</sup> para comprar comida saludable y productos en locales como Shaw's, Stop & Shop, Price Rite, Walmart, Dollar General, y muchas otras tiendas y mercados cerca de usted.

3

Los miembros pueden recibir \$65 adicionales por llevar a cabo ciertos comportamientos saludables, como hacerse el examen médico anual y algunas pruebas de diabetes.

**Mantenerse saludable es más fácil con la tarjeta Neighborhood &more.**

Para obtener más información sobre la tarjeta Neighborhood &more<sup>3</sup>, comuníquese con el personal de Ventas de Neighborhood al **1-866-696-4774 (711 para TTY).**



# Productos de Venta Libre (OTC)

Usted tiene dos maneras de obtener productos de bienestar y medicamentos de venta libre:

¡NUEVO PARA 2026!

Use el depósito mensual de \$28 en su tarjeta Neighborhood &more para comprar medicamentos de venta libre y productos de bienestar, como:

- » Bloqueador solar
- » Pastas y cepillos dentales
- » Vitaminas y otros suplementos nutricionales
- » Ayudas para dormir
- » Ropa interior desechable
- » Productos de primeros auxilios

Con una receta del médico, usted también puede obtener cientos de medicamentos de venta libre genéricos<sup>4</sup> con un copago de \$0. Incluye:

- » Productos para el dolor, alergia, sinusitis, resfriado y gripe
- » Productos para dejar de fumar, como parches y goma de mascar con nicotina
- » Productos para la digestión, como antiácidos y laxantes
- » Productos para la vista y oído, como gotas para los ojos y gotas para remover la cera del oído
- » Productos para la piel, como pomadas curativas y crema para piel seca



## Equipo Médico Duradero

Usted es elegible para equipo médico duradero<sup>4</sup> con un copago de \$0. El equipo médico duradero incluye:

- |   |   |
|---|---|
| » Sillas de ruedas y andadores                                    | » Suministros para diabéticos                 |
| » Productos para la incontinencia, como ropa interior desechable. | » Equipo y suministros de oxígeno             |
| » Muletas   | » Sistema personal de respuesta a emergencias |



Para conocer la lista completa de los medicamentos de venta libre, vea en línea nuestra Lista de Fármacos Cubiertos: [www.nhpri.org/INTEGRITYDuals/Member-Materials](http://www.nhpri.org/INTEGRITYDuals/Member-Materials)

Para encontrar proveedores de equipo médico duradero, visite [www.nhpri.org/find-a-doctor](http://www.nhpri.org/find-a-doctor) y dar clic sobre Equipo Médico Duradero, o llame a Ventas de Neighborhood al 1-866-696-4774 (TTY 711).



# Beneficio de Comida Saludable

Neighborhood sabe que una parte de mantenerse bien consiste en alimentarse saludablemente. Por eso tenemos programas y beneficios para ayudarle.



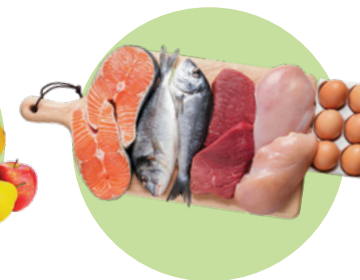
NEW FOR 2026

## Tarjeta Neighborhood &more

Comer saludablemente es ahora más fácil teniendo la tarjeta Neighborhood &more.<sup>13</sup> Con esta tarjeta, usted puede obtener \$125 mensuales<sup>3</sup> para comprar en su tienda de comestibles local favorita:



Frutas y verduras



Carne y mariscos



Productos lácteos



Granos saludables (panes, cereales, pastas, arroz, etc.)

Puede comprar en tiendas como

**shaws**

**Walmart**

**Price Rite**

**DOLLAR GENERAL**

**STOP & SHOP**

¡Puede incluso comprar en tiendas locales como America's Food Basket!



# Beneficio de Comida Saludable

## Comidas a Domicilio Después de Una Hospitalización o Cirugía

**Entrega de comidas saludables cuando usted más lo necesita**

En Neighborhood sabemos que es difícil volver a casa del hospital y no encontrar comida en el refrigerador. Sabemos también lo importante que es alimentarse bien. Por esas razones nos asociamos con Mom's Meals.

Cuando usted se esté recuperando de una hospitalización o cirugía, nos aseguraremos de que obtenga la nutrición que necesita para mejorar su salud.

**Con Mom's Meals, usted obtiene comidas a domicilio gratis y acorde con sus necesidades:<sup>8</sup>**

- » Adecuadas para diabéticos
- » Sin gluten
- » Buenas para el corazón
- » Con menos sodio
- » Buenas para los riñones
- » Con alto contenido de proteína
- » En puré



## ¡Obtenga ayuda para hacer las compras!

Nuestro programa de servicios de asistencia en casa<sup>3</sup> le facilita hacer las compras de comestibles. Puede encontrar más información en la página 14.



## Meals on Wheels

Con Meals on Wheels, usted puede recibir comidas a domicilio, incluyendo una comida al día por hasta cinco días a la semana.<sup>9</sup>



Para conocer más sobre estos beneficios, comuníquese con nuestro equipo de Ventas de Neighborhood al **1-866-696-4774 (TTY 711)**.



# Para Facilitarle Más Vivir en Casa

## Servicios de Asistencia en Casa

¿Sabía usted que los riesgos de la soledad crónica para los adultos mayores incluyen demencia, depresión e insuficiencia cardíaca? Neighborhood le conecta con asistencia por 120 horas al año<sup>3</sup>, para ayudarle cuando más lo necesita. Nuestro programa de servicios de asistencia en casa le puede servir de muchas maneras, como por ejemplo:

- » Con tareas domésticas ligeras
- » Con transporte para hacer las compras y otros mandados
- » Para ayuda en el uso de tecnología
- » Para ir al gimnasio YMCA donde tiene membresía gratis
- » ¡Y más!

Para conocer mejor los servicios de asistencia en casa, llame a nuestro Equipo de Ventas de Neighborhood al 1-866-696-4774 (TTY 711).

papa



## Servicios y Apoyos a Largo Plazo (LTSS)

LTSS es un conjunto variado de servicios y apoyos que ayudan a llenar sus necesidades diarias. Estos servicios y apoyos pueden mejorar la calidad de vida, para que siga viviendo en casa de una manera segura, si es elegible.<sup>9</sup>

Programas y servicios para los que puede ser elegible como parte del beneficio de LTSS con INTEGRITY for Duals de Neighborhood:

### Servicios de vida asistida:<sup>10</sup>

- » Servicios y apoyos en un centro de vida asistida, que incluyen ayuda con las comidas, asistencia con el cuidado personal, ayuda con los medicamentos, servicios domésticos y más.

### Servicios de asistencia en casa:<sup>10</sup>

- » Servicios de cuidado personal, tal como ayuda para vestirse y comer.
- » Servicios domésticos, como lavar la ropa y hacer las compras.

### Servicios domiciliarios de agencia de salud:<sup>11</sup>

- » Servicios domiciliarios de tiempo completo, parcial o intermitente de enfermero cualificado, asistente de enfermería certificado o auxiliar de salud.
- » Servicios médicos y sociales
- » Equipo y suministros médicos

### Meals on Wheels:

- » Comidas a domicilio, incluyendo una comida al día por hasta cinco días a la semana.

### Programa Personal Choice

- » Elija un cuidador para los servicios que necesita, como cuidado personal, servicios domésticos o ayuda para vestirse y comer, para que usted pueda vivir en casa.
- » Con un presupuesto basado en sus necesidades de cuidado individuales, usted puede decidir quién le proporciona el cuidado que necesita.

Este plan también puede pagar otros servicios no mencionados aquí. Si obtiene servicios y apoyos a largo plazo (LTSS), podría tener que pagar una parte del costo. La cantidad la determina Rhode Island Medicaid.

### ¿Necesita ayuda en casa?

Usted puede ser elegible para obtener 120 horas de asistencia en casa adicionales a cualquier beneficio de LTSS que esté recibiendo.<sup>3</sup>



# Membresía de Gimnasio

La actividad física es buena a cualquier edad. ¡Entre en acción con Neighborhood y YMCA!<sup>8</sup>

Puede hacerse miembro gratuitamente de YMCA de Greater Providence o YMCA de Pawtucket. Mantenerse activo ayuda a mejorar la salud y bienestar de la persona en general. Puede incluso disminuir los riesgos de enfermedad cardíaca, diabetes y otros padecimientos crónicos.



Hágase miembro de cualquiera de estas sucursales de YMCA sin costo alguno:

**1. Bayside YMCA**

70 West Street, Barrington, RI

**2. Cranston YMCA**

1225 Park Avenue, Cranston, RI

**3. East Side YMCA**

438 Hope Street, Providence, RI

**4. Kent County YMCA**

900 Centerville Road, Warwick, RI

**5. MacColl YMCA**

32 Breakneck Hill Road, Lincoln, RI

**6. Newman YMCA**

472 Taunton Avenue, Seekonk, MA

**7. Pawtucket Family YMCA**

20 Summer Street, Pawtucket, RI

**8. South County YMCA**

165 Broad Rock Road, Wakefield, RI



La membresía incluye un medidor de actividad y una botella para agua



¿Sabía usted que las clases de acondicionamiento físico pueden ser presenciales o virtuales?



## Servicios Dentales

¡Neighborhood le da motivos para sonreír!

Neighborhood se ha asociado con Delta Dental of Rhode Island para ofrecer servicios dentales preventivos y restaurativos por hasta \$1250 al año.<sup>12</sup>

Usando la red de Delta Dental of Rhode Island, los miembros tienen acceso a estos servicios dentales:

- » Dos (2) limpiezas
- » Un (1) examen bucal de rutina
- » Un (1) tratamiento con flúor
- » Radiografías dentales
- » Empastes
- » Extracciones
- » Las reparaciones de prótesis dental necesarias
- » Endodoncia
- » Recementación de coronas o puentes
- » Dos (2) tratamientos paliativos del dolor





# Cómo Inscribirse en INTEGRITY for Duals de Neighborhood



¡Llame hoy!

1-866-696-4774 (TTY 711)

*¡Estamos  
para  
ayudarle!*

El Equipo de Ventas de Neighborhood puede:



Responder sus preguntas sobre el plan.



Verificar si su médico o proveedor están en nuestra red, y sus medicamentos cubiertos.



Inscribirte en INTEGRITY for Duals de Neighborhood.

*¡Hola!  
¡Me gustaría  
inscribirme en  
INTEGRITY  
for Duals!*



## Cómo Inscribirse

POR TELÉFONO



Puede inscribirse por teléfono con la ayuda de un miembro del personal de Neighborhood.

EN PERSONA



Obtenga una cita para recibir asistencia personalizada y llenar la solicitud en un lugar de su conveniencia.



Para más información sobre INTEGRITY for Duals de Neighborhood, visite [www.nhpri.org/INTEGRITYDuals](http://www.nhpri.org/INTEGRITYDuals).

Para inscribirse u obtener más información sobre el plan, póngase en contacto con nuestro equipo de Ventas, llamando al 1-866-696-4774 (711 para TTY) de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. los siete días de la semana entre el 1 de octubre y 31 de marzo. A partir del 1 de abril y hasta el 30 de septiembre, puede llamar de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. de lunes a viernes, o dejar un mensaje de voz los sábados, domingos y días feriados federales.





INTEGRITY for Duals (HMO D-SNP) de Neighborhood Health Plan of Rhode Island es un plan de salud con contratos con Medicare y Rhode Island Medicaid. La inscripción en el plan INTEGRITY for Duals de Neighborhood Health Plan of Rhode Island está sujeta a la renovación de los contratos.

Esta no es una lista completa de beneficios. La información sobre los beneficios es un breve resumen, no una descripción completa de los mismos. Para obtener más información, comuníquese con el plan o lea el Manual para miembros de Neighborhood INTEGRITY for Duals.

Tenemos servicios de intérprete gratuitos para ayudar a responder sus preguntas sobre su salud y plan de medicamentos. Llame al 1-844-812-6896 (TTY 711).

### Notas Finales

- 1 Rhode Island Medicaid aún cubre ciertos beneficios de Medicaid, tales como servicios de transporte. Podemos ayudarle a acceder a esos servicios.
- 2 Si obtiene servicios y apoyos a largo plazo (LTSS), podría tener que pagar una parte del costo. La cantidad la determina Rhode Island Medicaid.
- 3 Algunos de los beneficios mencionados forman parte de un programa complementario especial para personas con enfermedades crónicas. Usted puede ser elegible si tiene un padecimiento crónico, como, por ejemplo, hipertensión, diabetes, enfermedad pulmonar crónica, un trastorno hematológico o genético grave, o depresión. Existen criterios de elegibilidad adicionales. Por favor, comuníquese con nosotros para conocer los detalles.
- 4 Pueden aplicarse restricciones y limitaciones, y puede requerirse autorización previa.
- 5 La cobertura de servicios dentales a través de Neighborhood tiene un límite anual de \$1250 para varios servicios preventivos y restaurativos. Vea la página 17 para obtener más información. Neighborhood ayuda a coordinar otros servicios con Rhode Island Medicaid.
- 6 Cubierto por Rhode Island Medicaid.
- 7 Si obtiene servicios y apoyos a largo plazo (LTSS), podría tener que pagar una parte del costo. La cantidad la determina Rhode Island Medicaid.
- 8 Se pueden aplicar restricciones.
- 9 La elegibilidad es determinada por Rhode Island Medicaid.
- 10 Se requiere autorización previa.
- 11 Se puede requerir autorización previa.
- 12 Los servicios dentales adicionales son coordinados con Rhode Island Medicaid.
- 13 La tarjeta prepagada Mastercard® &more Benefits es emitida por Avidia Bank, con licencia de Mastercard Incorporated. El uso de esta tarjeta está sujeto a los términos y condiciones del Acuerdo del Titular.