

NOS IMPORTA



¿Quieres que tu voz sea escuchada?

Únase a nuestro nuevo Comité Asesor de Miembros

Se ha establecido un nuevo Comité Asesor de Miembros, (MAC por sus siglas en Ingles) de D-SNP para brindarles a los miembros de Neighborhood INTEGRITY for Duals (HMO D-SNP) la oportunidad de participar más en su plan de salud.

Obtenga más información sobre nuestro Comité Asesor de Miembros D-SNP en nuestro sitio web.

Buena Salud es una publicación para los miembros de Neighborhood Health Plan of Rhode Island. La información tiene como propósito educar a sus miembros sobre temas pertinentes a su salud y no es un sustituto de la consulta con su proveedor. ©2025 Impreso en U.S.A.

Para obtener más consejos y recursos de salud visite: www.nhpri.org/your-health o llame a Servicios para Miembros de Neighborhood. Puede encontrar el número de teléfono en la parte de atras de su tarjeta de identificación de miembro.

H9576_O925MMPPRMKNL2025HlthyUFall Approved 10/10/25

 **Neighborhood Health Plan**
OF RHODE ISLAND™
910 Douglas Pike, Smithfield, RI 02917

Nonprofit Org.
U.S. Postage
PAID
Providence, RI
Permit No. 1174

¡GRACIAS
por ser un
miembro
valioso!



VEA EL INTERIOR PARA OBTENER
SU BOLSA GRATIS



 Otoño de 2025

BUENA SALUD

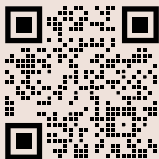
Su guía de 5 minutos para una vida saludable

NUEVO

¡Conozca los beneficios de su Plan 2026!

Enlaces Importantes

Visite www.nhpri.org/members/member-newsletters o escanee el código QR para obtener más información sobre los temas de este boletín.



BUENA SALUD



¿Por qué es importante vacunarse contra la gripe?

Vacunarse contra la gripe todos los años es la mejor manera de protegerse. También reduce el riesgo de enfermarse gravemente. La mayoría de las personas mayores de seis meses deberían vacunarse contra la gripe. Consulte con su médico para asegurarse de estar al día con todas las vacunas recomendadas.

Los miembros de Neighborhood pueden obtener una vacuna contra la gripe sin costo en:

- ✓ El consultorio de su proveedor
- ✓ Una farmacia como Walgreens o CVS
- ✓ Clínicas locales de vacunación contra la gripe

Neighborhood Health Plan of Rhode Island es un plan de salud que tiene contrato con Medicare y Rhode Island Medicaid para brindar los beneficios de ambos programas a los afiliados.

Tenemos servicios de intérprete gratuitos para ayudar a responder sus preguntas sobre su salud y plan de medicamentos. Llame al 1-800-963-1001 (TTY 711)

Dispomos de serviços de intérprete gratuitos para ajudar a responder às suas perguntas sobre o seu plano de saúde e de medicamentos. Ligue para 1-800-963-1001 (TTY 711).

យើងផ្តល់សេវាអ្នកបកប្រែផ្ទាល់មាត់ដោយឥតគិតថ្លៃ ដើម្បីជួយឆ្លើយសំណួរអំពីផែនការសុខភាព និងផែនការឱសថរបស់អ្នក។ សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខ 1-800-963-1001 (TTY 711) ។

¡NUEVO!

Este nuevo plan ofrecerá beneficios y servicios similares a los que recibe actualmente con INTEGRITY. Este plan de salud de alta calidad está dirigido a personas que califican tanto para Medicare como para Medicaid.

Una tarjeta para todos sus cuidados de salud

Medicare + Rhode Island Medicaid =
Neighborhood INTEGRITY for Duals



Neighborhood INTEGRITY
(Plan Medicare-Medicaid)
se convertirá en un nuevo plan llamado
INTEGRITY for Duals
(HMO D-SNP)
a partir del 1 de enero de 2026

Con INTEGRITY for Duals, obtiene todos los beneficios que recibe de Medicare, Parte D y Medicaid a través de un solo plan*, incluidos:



Primas del plan de \$0,
deducibles de \$0,
copagos de \$0 por visitas al
proveedor, y productos de
venta libre (OTC) de \$0**



Beneficios complementarios,
incluidos servicios dentales a
través de Delta Dental of Rhode
Island, una membresía de gimnasio
que incluye clases de fitness
presenciales y virtuales, y más



Copago de \$0 para equipos
médicos duraderos,
como sillas de ruedas,
andadores, suministros para
la incontinencia y más



**Un supervisor de cuidados
de Neighborhood,** que puede
coordinar sus beneficios y servicios,
ayudarle a resolver cualquier
problema de medicamentos
y crear su plan de cuidado.

No necesita hacer nada para obtener este nuevo plan. Quedará inscrito automáticamente.
Hacemos más fácil que obtenga la atención que necesita y los beneficios que desea.

*Si recibe servicios y apoyos a largo plazo (LTSS, por sus siglas en inglés), es posible que deba pagar parte del costo de los servicios. Este monto lo determina Rhode Island Medicaid.

**Ciertos beneficios de Medicaid seguirán cubiertos por Rhode Island Medicaid, como los servicios de transporte. Podemos ayudarle a acceder a estos servicios.

INTEGRITY for Duals: su plan de salud todo en uno

Para agradecerle por ser un miembro valioso, estamos regalando bolsas todo en uno gratis para guardar sus tarjetas importantes, ¡incluyendo su nueva 2026 tarjeta Neighborhood & more!



La tarjeta Neighborhood &more incluye hasta \$153 al mes para cubrir el costo de comestibles, productos de venta libre (OTC) y productos de bienestar.***



Todos los miembros son elegibles para recibir \$28 cada mes para gastar en medicamentos de venta libre (OTC) y productos de bienestar



Si califica, también puede obtener \$125 cada mes para usar en alimentos y verduras en muchas tiendas de comestibles y mercados locales***



**¡Llame a Servicios para Miembros
de Neighborhood para obtener una
bolsa todo en uno sin costo!**

Puede comunicarse con nuestro Equipo de Servicios para Miembros al 1-844-812-6896 (TTY 711) de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., los siete días de la semana desde el 1 de octubre hasta el 31 de marzo.

***Algunos de los beneficios mencionados forman parte de un programa complementario especial para personas con enfermedades crónicas. Puede calificar para la cobertura si padece una enfermedad crónica, como hipertensión, diabetes, enfermedad pulmonar crónica, trastornos genéticos hematológicos graves y depresión. Se aplican criterios de elegibilidad adicionales. Contáctenos para obtener más información.