



Dicas para a eliminação segura dos seus medicamentos

O Neighborhood Health Plan of Rhode Island quer garantir a sua segurança, a da sua família, dos seus amigos e dos seus animais de estimação!

Eliminação segura de medicamentos indesejados, não utilizados ou expirados:

- É rápido, fácil e anónimo
- Deve ser feito o mais rápido possível
- Previne overdoses
- Protege crianças e animais de estimação de medicamentos perigosos

Use a opção que for mais fácil para si!

1. Locais de recolha comunitários:

- A melhor maneira de eliminar medicamentos indesejados, não utilizados ou expirados com segurança é entregá-los num local de recolha perto de si. Há um local perto de si em:
 -
 -
- Também pode pesquisar online por um local próximo:
 - Aceda a <https://apps.deadiversion.usdoj.gov/pubdispsearch/spring/main?execution=e1s1>

2. Correio:

- Envie os medicamentos não utilizados para farmácias e outros locais utilizando embalagens disponibilizadas nessas farmácias ou locais autorizados. Saiba mais online em www.deatakeback.com.

3. Em casa:

- Se não houver locais de recolha disponíveis, leia os rótulos de cada um dos seus medicamentos.
- Se os rótulos tiverem instruções especiais de eliminação, siga essas instruções.
 - Como alguns medicamentos podem ser prejudiciais para outras pessoas, há instruções para os eliminar na pia ou na sanita quando já não forem necessários.



- Verifique o rótulo ou o folheto informativo do medicamento ou consulte a [lista de medicamentos](#) da Administração de Alimentos e Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) dos EUA recomendados para eliminação na sanita quando não houver uma opção de devolução disponível: <https://www.fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/disposal-unused-medicines-what-you-should-know>
- Lembre-se, não deite os seus medicamentos na sanita, a menos que estejam na lista de medicamentos que podem ser deitados na sanita. Se não houver rótulos com instruções especiais de eliminação, pode deitar fora os seus medicamentos no lixo doméstico, seguindo estes passos:
 - Retire o medicamento do recipiente e misture-o com borras de café usadas, terra ou areia para gatos.
 - Coloque a mistura num recipiente selado, como um saco Ziploc ou um frasco com tampa.
 - Deite fora o saco ou recipiente selado no lixo doméstico.
 - Remova as suas informações pessoais do recipiente vazio do medicamento. Deite o recipiente no lixo doméstico ou no caixote de reciclagem.

Para mais informações, acesse a:

- <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/where-and-how-dispose-unused-medicines>
- <https://www.hhs.gov/opioids/prevention/safely-dispose-drugs/index.html>

O Neighborhood está aqui para si!

Planos Medicaid: 1-800-459-6019 (TTY 711)

Neighborhood INTEGRITY for Duals (HMO D-SNP): 1-844-812-6896 (TTY 711)

Neighborhood Dual CONNECT (HMO D-SNP): 1-844-812-6896 (TTY 711)

Planos Comerciais: 1-855-321-9244 (TTY 711)

www.nhpri.org

#3141 Aprovado 11/16/2021

H2126_0925PHMLTRSfDspslMdctn_C

H7635_0925PHMLTRSfDspslMdctn_C