

Quit *for Life*

¿Está tratando de dejar de fumar?

Quit *for Life* es un programa gratuito para dejar de fumar ofrecido a cualquier miembro de Neighborhood Health Plan of Rhode Island (Neighborhood).

Sabía usted . . .

- La mayoría de las personas tratan de dejar de fumar muchas veces antes de dejarlo por última vez
- Las personas que usan el parche, goma o medicamentos, junto con ayuda, tienen mejores posibilidades de dejar de fumar

Neighborhood . . .

- Hable con su médico sobre los suplementos que existen para parar de fumar que puedan estar disponibles para usted como el parche de nicotina, gomas de mascar y Bupropion SR (solo para miembros de RIte Care con una receta médica suministrada por un médico proveedor)
- Le enviará elementos para que deje de fumar
- Verificará cómo le va

¿Quién puede participar?

- Cualquier miembro de Neighborhood interesado en dejar de fumar

¿Cómo obtengo más información?

- Llamando a Rosemary O'Brien al 1-401-459-6637

¿Sabía Usted?

Muchas personas tratan de parar de fumar varias veces antes de lograrlo.